

## Horaires et lieux des cours

Le Dojo Tatsuo Suzuki du **gymnase Jean Blot** est situé 21 rue Pierre Brossolette, à Courbevoie.  
Le Dojo du **gymnase Jean de La Bruyère** est situé au 8 chemin des écoliers à Courbevoie (près de la Défense).

### Enfants

<b>Lundi</b>	<b>17h30 - 19h</b>	Karaté	6-10 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	<b>17h - 18h</b>	Mini Karaté	6-8 ans	Tous niveaux	La Bruyère
	<b>18h - 19h</b>	Karaté	9-11 ans	Tous niveaux	La Bruyère
<b>Mercredi</b>	<b>14h - 15h</b>	Éveil Karaté	4 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	<b>14h - 15h</b>	Baby Karaté	5 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	<b>15h - 16h30</b>	Karaté	6-10 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	<b>16h30 - 18h</b>	Karaté	11-13 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	<b>17h - 18h</b>	Mini Karaté	6-8 ans	Tous niveaux	La Bruyère
	<b>18h - 19h</b>	Karaté	9-11 ans	Tous niveaux	La Bruyère
<b>Vendredi</b>	<b>17h30 - 19h</b>	Karaté	6-13 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	<b>19h - 21h</b>	Handi Karaté	Tout âge	Tous niveaux	La Bruyère

### Adultes et adolescents

<b>Lundi</b>	<b>19h30 - 21h30</b>	<i>Kobudo</i>	<i>Tous niveaux</i>	<i>Jean Blot</i>
<b>Mardi</b>	<b>17h15 - 18h15</b>	Adolescents - Karaté - Débutants		Jean Blot
	<b>18h00 - 19h15</b>	Adolescents - Karaté - Confirmés		Jean Blot
	<b>19h30 - 21h30</b>	Karaté	Tous niveaux	Jean Blot
<b>Mercredi</b>	<b>19h30 - 21h30</b>	Karaté	Tous niveaux	Jean Blot
<b>Jeudi</b>	<b>17h15 - 18h15</b>	Adolescents - Karaté - Débutants		Jean Blot
	<b>18h00 - 19h15</b>	Adolescents - Karaté - Confirmés		Jean Blot
	<b>19h30 - 21h30</b>	Karaté Défense Training*	Tous niveaux	Jean Blot
	<b>19h30 - 21h30</b>	Karaté Contact*	Tous niveaux	Jean Blot
<b>Vendredi</b>	<b>19h15 - 20h30</b>	Karaté	Marrons et noires	Jean Blot

**\* Nouveauté saison 2017-2018**