

Horaires et lieux des cours

Le Dojo Tatsuo Suzuki du gymnase Jean Blot est situé au 21 rue Pierre Brossolette, à Courbevoie.

Le Dojo du gymnase Jean de La Bruyère est situé au 8 chemin des écoliers à Courbevoie (près de la Défense).

Enfants

Lundi	17h30 - 19h	Karaté	6-10 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	17h - 18h	Mini Karaté	6-8 ans	Tous niveaux	La Bruyère
	18h - 19h	Karaté	9-11 ans	Tous niveaux	La Bruyère
Mercredi	14h - 15h	Éveil Karaté	4 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	14h - 15h	Baby Karaté	5 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	15h - 16h30	Karaté	6-10 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	16h30 - 18h	Karaté	11-13 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	17h - 18h	Mini Karaté	6-8 ans	Tous niveaux	La Bruyère
	18h - 19h	Karaté	9-11 ans	Tous niveaux	La Bruyère
Vendredi	17h15 - 18h15	Karaté	6-8 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	18h15 - 19h15	Karaté	9-13 ans	Tous niveaux	Jean Blot
	19h - 21h	Handi Karaté	Tout âge	Tous niveaux	La Bruyère

Nouveaux horaires – Saison 2019-2020

Adultes et adolescents

Lundi	19h30 - 21h30	Kobudo	Tous niveaux	Jean Blot
Mardi	17h15 - 18h15	Adolescents - Karaté - Débutants		Jean Blot
	18h00 - 19h15	Adolescents - Karaté - Confirmés		Jean Blot
	19h30 - 21h30	Karaté	Tous niveaux	Jean Blot
Mercredi	19h30 - 21h30	Karaté	Tous niveaux	Jean Blot
Jeudi	17h15 - 18h15	Adolescents - Karaté - Débutants		Jean Blot
	18h00 - 19h15	Adolescents - Karaté - Confirmés		Jean Blot
	19h30 - 21h30	Karaté Défense Training	Tous niveaux	Jean Blot
	19h30 - 21h30	Karaté Contact	Tous niveaux	Jean Blot
Vendredi	19h15 - 20h30	Karaté	Marrons et noires	Jean Blot
Samedi	9h00 – 12h00	Karaté Défense Training	Tous niveaux	Jean Blot
	13h00 – 18h00	Karaté Contact	Tous niveaux	Jean Blot
Dimanche	9h00 – 12h00 13h00 – 18h00	Stages préparation grades et compétitions		Jean Blot